

**В этом выпуске:**

«Календарь памятных дат»  
Стр.2-5

«Будь Здоров или Необычные советы  
Доктора Айболита»  
Стр.6-7

«Родителям на заметку»  
Стр. 8-9

«Развиваемся , играя»  
Стр.10

«Играйте вместе с нами»  
Стр.11

«Я изучаю все необычное»  
Стр.12

**Уважаемые родители!**

Идея создания газеты возникла с целью вовлечения родителей в жизнь ребенка в детском саду, психолого- педагогического просвещения по вопросам развития детей дошкольного возраста, распространения положительного опыта семейного воспитания.

Мы ,педагоги, понимаем приоритетную роль семьи в воспитании и развитии дошкольника и уверены, что семья каждого воспитанника уникальна, неповторима и бесценна. Однако, только согласованность и слаженность действий целостной системы « Семья – Ребенок – Детский сад» помогут выстроить отношения взаимного доверия и сотрудничества необходимые для становления гармоничной личности ребенка, обеспечения развития и социализации дошкольников, воспитания счастливого и здорового ребенка.

Каждый номер газеты будет размещен на сайте нашего сада <https://ds180.amsvld.ru> и у Вас будет возможность его распечатать, чтобы читать вместе с детьми, делиться информацией с родственниками , коллегами, друзьями.

Уважаемые родители! Приглашаем Вас к участию в издании газеты и надеемся на плодотворное сотрудничество.

Уверены, что газета «Галлебу» станет любимой газетой Вашей семьи. Ждем Ваших отзывов и предложений.

*- Президент России дал начало Году семьи.*

**2024 – ГОД СЕМЬИ** Указом Президента Российской Федерации от 22.11.2023 N 875 2024 год объявлен Годом семьи.

Семья является источником любви, понимания и поддержки, учит детей быть добрыми, честными и справедливыми. Указ Президента Российской Федерации о проведении Года семьи В Год семьи особое внимание уделено сохранению традиционных семейных ценностей. К ним относятся любовь, верность, уважение,



взаимопонимание и поддержка. Эти ценности являются основой крепкой и счастливой семьи. Объявление 2024 года Годом семьи – это важное событие для нашей страны. Это еще один шаг на пути к укреплению семейных ценностей. Крепкая семья – это залог стабильности и процветания общества План основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года семьи Приоритеты в части системы ценностей, с которыми связаны ценности семьи: обеспечение поддержки семейного воспитания, содействие формированию ответственного отношения родителей или законных представителей к воспитанию детей обеспечение условий для повышения социальной, коммуникативной и педагогической компетентности родителей Государство поддерживает сохранение, укрепление и продвижение традиционных семейных ценностей: БРАК, КАК СОЮЗ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ ЗАБОТА О ДОСТОЙНОЙ ЖИЗНИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ МНОГОДЕТНОСТЬ МАТЕРИНСТВО, ОТЦОВСТВО И ДЕТСТВО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ ЗА СВОИХ ДЕТЕЙ И ЗАБОТА О НИХ Семья создает человека и поддерживает его стремление к развитию, если членов семьи объединяют ценности, значение которых они хотят делить и с другими людьми: любовь и верность здоровье и благополучие почитание родителей забота о старших и младших продолжение рода Семья – главный аспект в жизни человека. Особое значение имеет семья в жизни ребенка, в его становлении и поведении. Семья объединяет детей, родителей, родственников кровными узами. В семье могут формироваться все личностные качества. Задачи семьи в отношении детей: создать максимальные условия для роста и развития ребенка стать социально-экономической и психологической защитой ребенка передать опыт создания и сохранения семьи, воспитания в ней детей и отношения к старшим научить детей полезным прикладным навыкам и умениям, направленным на самообслуживание и помощь близким воспитать чувство собственного достоинства, ценности собственного «я» .



27 –января . день блокада Ленинграда

*За свой недолгий путь земной  
Узнал малыши из Ленинграда  
Разрывы бомб, сирены вой  
И слово страшное – БЛОКАДА.*

27 января 2024 года вся страна будет отмечать одну из самых важных дат в истории Великой Отечественной войны - 80-летие полного снятия блокады Ленинграда. В этот день закончилась трагическая оборона города на Неве, продолжавшаяся 872 дня



В старшей группе и в подготовительной группе прошел тематический день «Детям о блокаде Ленинграда». Воспитатели показали дошкольникам видеоролик «Блокадный хлеб», объяснили детям понятие «блокада»,



рассказали о том, что пришлось испытать жителям города в то тяжелое время. Воспитанники узнали, что символом блокады был хлеб, желанный и недоступный для умирающих от голода людей, о хлебных карточках, об изменениях нормы выдачи хлеба. Видеоролик не оставил равнодушным никого из дошколят. Подвиг жителей и защитников города навсегда останется в истории нашей

Родины символом отваги, стойкости, величия духа и любви к своей стране. Так же дети приняли участие во всероссийской акции " Блокадная ласточка"



31 января – день «Покормите птиц»

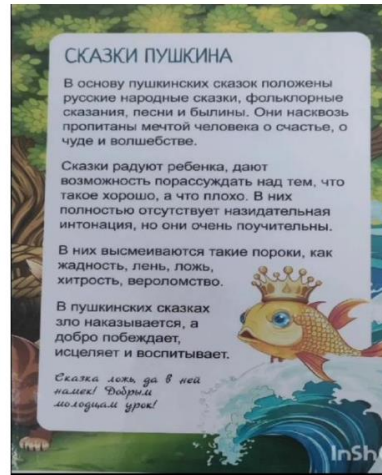
Воспитанники нашего детского сада присоединились к всероссийской акции "Покормите птиц 2024". Акция вызвала большой интерес как у воспитанников ДООУ, так и у их родителей. В ходе проведения акции дети много узнали о птицах. Но самое главное дети поняли, что в наших силах помогать птицам, заботиться о них и то, что мы можем и должны заботиться о наших братьях меньших. Большое спасибо за изготовленные кормушки семьям воспитанников: Спасибо вам за творчество и заботу о пернатых друзьях! Все кормушки развешены на территории дошкольного учреждения. А ребята уже смогли понаблюдать за первыми гостями.





10 февраля – день памяти «Пушкин А.С».

10 февраля - день памяти А.С.Пушкина.



Сегодня это имя знакомо каждому, от маленького ребёнка до седого старика. В старшей группе был организован литературный день, посвященный великому поэту.



Воспитанники получили новые впечатления от пушкинских сказок: провели викторину по сказкам, рассматривали иллюстрации, читали стихи, угадывали персонажей по описанию. Дети с удовольствием слушали о жизни и творчестве знаменитого поэта. И в завершении материала ребята с удовольствием нарисовали золотую рыбку.



## Театр – территория добра и успешной социализации ребенка

⚡ Глава Республики уделяет особое внимание вопросам воспитания подрастающего поколения, их образованию и развитию. По поручению Сергея Меняйло в республике был разработан региональный проект «Театры – детям», в котором задействовано 5 театров: Русский академический театр, Осетинский театр, Конный театр, театр «Саби» и новый проект, который начал реализовываться в 10 школах республики - «Театральные уроки с Ларисой Гергиевой».

⚡ Проект «Театры – детям» направлен на создание условий для повышения интереса детей младшего и среднего возраста к искусству, не попадающих в программу «Пушкинская карта».

В гости к нашим воспитанникам приехал Дигорский театр со сказкой "Козлиное счастье". Улыбки детей и переживания за героев сказки это была лучшая награда.





# Советы Доктора Айболита



## Как укрепить иммунитет ребенка этой зимой



### 1. Квашеная капуста

Благодаря процессам брожения в капусте образуются полезные пробиотики, а витаминов С и Р в ней столько, что она может посоревноваться даже с цитрусовыми!



### 2. Тыква

Содержит витамины группы А, В, С, Е, D, Р, много каротина и редкий витамин Т. Кроме того, тыква входит в состав многих овощных соков и долго хранится.



### 3. Цитрусовые

Содержат витамины А, В, С, D. Они укрепляют иммунитет, предупреждая простуды. Несколько апельсинов или стаканов сока из цитрусовых – лучший способ поддержать организм.



### 4. Сухофрукты

Изюм, курага, финики, чернослив – кладь витаминов А, В1, В2, РР. Высокое содержание меди, калия и магния делает сухофрукты полезным перекусом.



### 5. Жирные кислоты

Наибольшее количество Омега-3 жирных кислот содержится в рыбе. Поэтому она должна присутствовать в рационе ребенка. Заменить ее можно рыбьим жиром в капсулах.





## Чем же можно заняться на прогулке зимой?

Пришла красавица - зима, Укрыла снегом все дома. А мы оденемся теплой И побежим играть скорей. На санках покатаемся, В сугробах покопаемся. Как здорово играть зимой, Совсем

не хочется домой. Зима - одно из любимых времен года детворы. Прогулка для дошкольников всегда праздник, а зимняя прогулка - праздник вдвойне.





# «Чем занять ребенка на прогулке зимой»

Шпаргалка для родителей

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе легко замерзнуть! Чем можно занять ребенка зимой? Достаточно оглянуться вокруг – белые просторы снега являются отличным источником развития детского творчества.

- Пробуйте лепить снежки большие и маленькие, больше чем шишка (или любой другой подвернувшийся под руку предмет) или меньше.
- Можно слепить целую семейку снежков – папу, маму и малыша и разыграть с ними сказку. Можно слепить семь снежков разного размера и разыграть с их помощью сказку “Репка”.
- Можно прятать что-то в снежки, а потом пробовать угадать, что в каком снежке спряталось. Для подсказки можно самый-самый краешек предмета оставлять не спрятанным. А потом, когда предмет угадан, с удовольствием освобождать его из снежного плена.
- Снежками можно и кидаться. Можно не друг в друга, как это принято.

Можно кидать в ведро, в ямку, в лавочку или через лавочку, в забор, через забор (если там не ходят люди). Можно кидать на дальность и отмечать, кто дальше бросил.

- Снежками можно рисовать, наклеивая их в ряд друг за дружкой, – на заборе, на асфальте, на лавочке.
- Можно пробовать жонглировать снежками – двумя или даже тремя. Это сложно, но весело!
- Снежки можно подбрасывать и ударять по ним палками, как ракеткой. То же можно делать с шишками – тоже интересно!



Чем еще можно заняться на улице зимой? Можно рисовать! Здесь есть тоже несколько вариантов.

Можно взять палочку и рисовать на снежной поверхности картины, а можно писать буквы или целые послания.

Рисовать можно красками, но их нужно приготовить заранее: развести в воде акварель или пищевые красители и налить растворы в бутылки.

Таким раствором можно рисовать на снегу, а можно раскрашивать слепленные из снега фигуры.







**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ**