



*Тема Выпуска:*

*«Лето – чудная пора, любит лето детвора»*

*В этом номере:*

- «Календарь памятных дат».....стр 2*
- «Советы доктора Айболита».....стр 8*
- «Родителям на заметку».....стр 9*
- «Учим осетинский язык вместе».....стр 12*

*Лето, лето – прекрасная пора!*

*Любит лето наша детвора!*

*На полянке в жаркий день  
Летом нам гулять не лень,  
Свежим воздухом дышать  
И цветочки собирать,  
А цветочки разные -  
Голубые, красные....*

Дети просто обожают лето, ведь это самое яркое и весёлое время года. Оно всегда дарит тепло, радость и множество положительных эмоций. В это время ярко светит и греет солнце, день длинный, можно ходить в легкой одежде, гулять целый день. Это пора каникул и отпусков, когда есть возможность провести время с любимой семьёй. Летом множество ягод и фруктов, овощей и зелени. А главное, летом можно найти массу увлекательных занятий!

## Календарь памятных дат:

### 8- июля День семьи, любви и верности

Современный **День семьи, любви и верности** приурочен к отмечающему на Руси дню памяти Петра и Февронии Муромских. Эти святые являются покровителями брака и супружеской любви. Их союз выдержал не мало испытаний судьбы и стал воплощением любви и искренности, уважения и преданности друг другу. Это про них сказано: жили долго и счастливо и умерли в один день.



**Праздник появился не так давно – в 2008 году** и теперь каждый год 8 июля люди с радостью встречают этот день, который знаменует собой торжество любви и семьи. Это один из немногих праздников, который был поддержан как Церковью, так и государством. В этот день многие пары желают сочетаться браком.

**История любви Петра и Февронии** удивительная, ведь это история верности и настоящей верности друг другу.

#### **ПЕТР И ФЕВРОНИЯ МУРОМСКИЕ: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ**

Петр был младшим братом Павла – князя, правившего в Муроме. Жизнь в Муроме проходила спокойно, пока в городе не объявился змей, который начал соблазнять народ пороками и грехами. Одолеть вражеского змея вызвался Петр. В ходе поединка Петр с помощью Агрикова меча погубил чудовище, но сам был серьезно ранен.

После боя все тело Петра покрылось ранами, горевшими адским огнем.

Все попытки излечиться от неведомой болезни завершились неудачами. После того, как Петр смирился с этим несчастьем, ему во сне было ведение о простой и прекрасной девушке Февронии, способной освободить молодца от страшного недуга. Узнав о болезни Петра, Феврония пообещала излечить его, с условием, что после выздоровления Петр женится на ней. Он пообещал исполнить её просьбу.

Феврония быстро смогла избавить Петра от недуга. Но князь не сдержал обещания и не повел девушку под венец. Возможно, именно из-за этого старая болезнь вновь обрушилась на него, да еще и с большей силой.

Во второй раз девушка так же не отказала в помощи и излечила княжича. После этого Петр сочетался с девушкой браком, и с тех пор влюбленная пара жила в любви и согласии без ссор и обманов. После смерти старшего брата власть должна была перейти к Петру. Бояре не смогли смириться с простым происхождением новой княгини Февронии. Князя поставили перед выбором: либо выгнать супругу, либо оставить пост правителя. Недолго думая, Петр отрекся от власти и принял решение покинуть город. В течение всего времени изгнания Феврония поддерживала своего возлюбленного. К счастью, жизнь в лишениях княжеской пары продлилась недолго. После их ухода в городе начались беспокойства. Бояре, наконец, поняли, что им не

обойтись без мудрого правителя. За Петром были посланы гонцы, которые уговорили Петра вернуться в город и править вместе с женой. В любви княжеская пара прожила до самой старости. Они усердно просили Бога об упокоении в одно и то же время и почивании в одном гробу, чтобы и на небесах не покидать друг друга. Все свершилось по их желанию: они покинули этот мир в один день и в один час, а именно 8 июля. Несмотря на то, что Петр и Феврония просили похоронить их вместе - это не было исполнено: их положили порознь. Но на утро тела любящих супругов оказались рядом, после чего их больше не решились разлучить.

Петр и Феврония – замечательный пример крепкой семьи и настоящей любви.

Оставление престола во имя любви – удивительный подвиг, который засвидетельствовал высшую ценность семьи для Петра, его осознание того, что подлинное счастье дает не престол, не деньги и не власть, а любовь в семье.

Мощи святых покоятся в Свято-Троицком женском монастыре в Муроме. Круглый год сюда со всей России приезжают паломники, чтобы помолиться и попросить у них помощи. Считается, что святые оберегают супружеский союз, помогают укрепить семейные узы, даруют мир в доме.

### **СИМВОЛ ДНЯ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ**

Этот праздник ассоциируется с прекрасной ромашкой. Предложение использовать ромашку в качестве символа праздника поступило от супруги известного политика Дмитрия Медведева Светланы. Действительно, этот цветок отражает чистое чувство любви между 2 сердцами: белый цвет лепестков символизирует чистоту, а ярко-желтое солнце, соединяющее все лепестки, говорит о крепкой семье. Именно с таким растением ассоциируются чистота, невинность, любовь и молодость. Ромашка, порой, способна сказать о любви больше, чем изысканные и дорогие цветы. Ромашка - составляющая венка, который плетут незамужние девушки для гаданий, свидетельствующая о непорочности, нежности. На языке цветов ромашка говорит о верности, счастье и простоте. Кроме того, время цветения ромашки выпадает на середину лета, поэтому в июльские дни найти ромашку не составит труда.

Наш детский сад не остался в стороне и организовал фото-конкурс посвященный этому празднику. Конкурс подтвердил, что семейные ценности, любовь к ближнему - не просто высокие слова, а живые истории конкретных семей наших воспитанников.



Победителями конкурса стала семья Уригаевых, которые были награждены дипломом и ценным призом. Большое спасибо всем участникам за то, что поделились со всеми кусочками своего счастья.



### *14 – июля День Нептуна*

Лето - это пора отдыха и праздников и веселья. Одним из самых популярных праздников летнего периода является «День Нептуна», этот праздник хорошо известен всем, как детям, так и взрослым. Вот и воспитатели и специалисты детского сада № 180 хорошо знают, как занять ребят в летний период. Прекрасная летняя погода позволила работникам детского сада организовать и провести ежегодный, веселый праздник.





### *17 – июля Субботник, организованный совместно с детьми.*

В детском саду трудовое воспитание заключается в ознакомлении детей с трудом взрослых, в приобщении детей к доступной им трудовой деятельности. В процессе ознакомления с трудом взрослых воспитатель формирует у детей положительное отношение к его результатам, стремление оказывать взрослым посильную помощь.



### *21- июля День Олимпийских игр*

Сегодня мы наблюдаем особый интерес к физическому воспитанию детей и пропаганде здорового образа жизни. Поэтому в нашем детском саду часто проводятся спортивные состязания. 21 июля 2023 года, в Международный олимпийский день, воспитатели провели с детьми тематические беседы и организовали «Малые Олимпийские игры». Программа Олимпийских игр включала церемонию открытия



Олимпиады. Руководитель физической культуры Волкова Н.А. поприветствовала всех участников и поздравила с открытием Летних Олимпийских игр в детском саду, после чего прозвучал Гимн России. На старт вышли 2 команды: «Юные Аланы» и «Юные Казачата». Каждая команда представила свой девиз. Юные спортсмены сражались в эстафетах: «Скачки на конях», «Выталкивание плечом», «Бег к реке», «Меткие стрелки», «Перетягивание каната». В перерывах между эстафетами дети

читали стихи, отгадывали загадки на спортивную тему. Участники с большим азартом преодолевали все препятствия, помогали друг другу, переживали и радовались друг за друга. Быстрота, ловкость, координация, сплочённость и взаимовыручка помогли нашим дошколятам с успехом пройти все олимпийские эстафеты.

За участие в Летних Олимпийских играх дети были награждены памятными медалями. Олимпийский день в детском саду прошёл ярко и интересно. Счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника. Все ребята показали свою ловкость, быстроту, смекалку и стремление побеждать.



### *Будущие чемпионы!*



## Советы Доктора Айболита



### Лето - время для закаливания

Основные закаливающие способы доступны всем — это солнце, воздух и вода.

#### Правила закаливания детей:

- закаливающие процедуры необходимо проводить систематически;
- сочетайте их с физическими упражнениями и массажем;
- увеличивайте время проведения процедуры постепенно, начиная от нескольких минут;
- одежда и обувь ребенка должны соответствовать температуре воздуха, быть из натуральных материалов;
- лучше всего проводить закаливающие процедуры в форме игры и развлечения.

#### САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ ЗАКАЛИВАНИЯ - ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ:

- летом прогулки должны составлять минимум 3—4 часа утром и вечером;
- выходя на прогулку, не слишком укутывайте ребенка;
- очень полезны прогулки после грозы, когда воздух насыщен озоном;
- детская комната должна регулярно проветриваться в отсутствие ребенка.

#### Солнечные ванны — это не лежание на пляже.

Простая прогулка в солнечный день сможет насытить организм витамином D.

Правила солнечного закаливания:

- ребенку не рекомендуется проводить на солнце больше двух часов подряд. За 20 минут до того как вы собираетесь выходить на улицу, нанесите солнцезащитный крем;
- самое подходящее время — от 8 до 10 часов утра и после 17 часов вечера, послеполюденного солнца следует избегать;
- во время прогулок обязательно надевайте легкие головные уборы для предотвращения перегрева и солнечного удара.



#### НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОСОБОМ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СЧИТАЕТСЯ ЗАКАЛИВАНИЕ ВОДОЙ.

Процедуры водного закаливания:

- умывание прохладной водой;
- гигиенические ванны с водой, по температуре приблизительно равной температуре тела человека;
- ванны для ног, обливание ног;
- общее обливание;
- контрастный душ;
- купание в открытых водоемах.



Начинать купаться в природных водоемах ребенку можно в тихую погоду без ветра, при температуре воздуха не ниже +25° и воды +23°. Лучшее время для начала купания — около полудня, когда прогреваются и вода и воздух, а контраст в температурах минимальный. Очень важна последовательная подготовка ребенка. Сначала — обтирание мокрым полотенцем, затем умывание прохладной водой, летний душ, а потом уже купание.

Если ребенок перекупался, его знобит, нужно быстро и энергично растереть ему тело мягким махровым полотенцем и дать выпить теплого чая.

Нужно серьезно отнестись к выбору водоемов для купания, поскольку многие из них могут оказаться очагами инфекции. Специалисты рекомендуют море, дикие чистые озера или реки. Бесприкрытый вариант — обзавестись дачным бассейном. Начинать посещать городской бассейн тоже лучше всего летом, чтобы к осени малыш имел возможность адаптироваться.

Эффективным для укрепления здоровья может быть и массаж стоп. Отличная закаливающая процедура — ходьба босиком по песку, гальке, дорожке или траве. Неровная поверхность будет воздействовать на множество нервных окончаний, что положительно повлияет на состояние различных органов и систем, прежде всего верхних дыхательных путей, защитит от плоскостопия. Не запрещайте ребенку получать этот естественный массаж, просто предварительно убедитесь в том, что нет осколков или других предметов, о которые можно пораниться. Специальная дорожка, предназначенная для массажа стоп, будет хорошим решением.



### *Отдых с ребёнком летом*

Лето прекрасное время года. Долгожданный отдых - это заслуженная награда за долгие дни работы, быта, заботы. Семейный отдых – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребёнка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год.

Чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребёнку постарайтесь соблюдать некоторые правила:

- Если вы решили заниматься со своим ребёнком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребёнка.
- Следует помнить, что выезжая за город, или путешествуя по миру, следует обсуждать с ребёнком полученные впечатления.
- Всеми силами отвлекайте ребёнка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол. Лето – это укрепление здоровья ребёнка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год



для летних поделок. Такое творчество поможет закрепить полученные знания на природе и оставит прекрасное воспоминание о лете познаний и открытий.

### **Божьи коровки**

Одним из популярных у дошкольных детей насекомых является божья коровка. Дети очень любят играть с ними и гадать на них.

Порядок изготовления божьей коровки из полосок бумаги:

1. Из красной плотной бумаги или красного картона вырезать круг, который станет основой поделки.
2. Из тонкой красной бумаги создать полоски по длине в три раза больше диаметра круга, по ширине примерно в 2-3 см. Всего понадобится около 25-30 полосок на одно изделие.
3. Сначала приклеить 2 полоски крест-накрест на круг так, чтобы из полосок получились дуги.
4. Подобным образом заклеить весь круг.
5. Из черной бумаги вырезать маленькие кружочки-пятнышки и полукруг, который станет личиком. На личико наклеить глазки из белого материала и разукрасить их.
6. Пятнышки и личико приклеить к божьей коровке.

Поделка готова. Таким способом можно создать целую семью божьих коровок.

### **Гусеницы**

Весёлые и креативные гусеницы просто изготовить из маленьких цилиндров бумаги.

Порядок изготовления:

1. Из цветной бумаги нарезать полоски размером 2X4 см. Из них создать цилиндры. Одну полоску вырезать размером 1,5X3 см. Из нее также сделать цилиндр, который станет хвостиком.
2. Из бумаги того же цвета вырезать кружок с усиками по шаблону – это будет личико гусеницы. На заготовке нарисовать личико.
3. Цилиндры соединить между собой и прикрепить к ним личико.

Такую гусеницу можно расположить на нарисованном яблоке, груше или листочке. Получиться очень живописно.

### **Бабочки**

Порядок изготовления бабочки поэтапно:

1. На бумаге нарисовать шаблоны бабочек. Детям также можно раздать листы с уже готовыми шаблонами.
2. Разукрасить бабочку.
3. Вырезать заготовку. Из плотного картона вырезать заготовку в виде тельца, головы и усиков насекомого.
4. Тупым краем ножниц по линейке провести по линиям между тельцем и крыльями бабочки. Загнуть крылья. С помощью тупых краев ножниц завить эти детали.
5. Приклеить тельце бабочки к заготовке. Если планируется закреплять бабочку на окне или зеркале, то плотное тело приклеивать не нужно. Для крепления понадобится двусторонний скотч.

Способы украшения крыльев насекомого:

- Раскрашивание цветными карандашами или красками;
- Оформление стразами;
- Оформление мозаикой;

### *«Учим осетинский язык вместе»*

На свете существуют сотни государств и множество разных языков. Родной язык вмещает в себя всю душу, все прошлое и все творческие замыслы осетинского народа.

Родной язык для осетинского народа- это подлинная душа нации, первостепенный и наиболее очевидный ее признак. В языке и через язык выявляются так же такие особенности, как характер народа, национальная психология, особенности его мышления и художественного творчества. Язык – важнейшее средство общения людей друг с другом, это орудие мысли и культуры. В данном разделе нашей газеты мы будем публиковать материал для обучения детей родному языку.



### *Немного истории:*

#### **Скифы и Сарматы.**

Давным-давно, около 3-х тысяч лет назад, из черноморских степей на Северный Кавказ начали проникать кочевые племена - скифы и сарматы - далекие предки осетин.

Скифы и сарматы были очень воинственными племенами. Оружием скифов были лук и стрелы, короткий меч и короткое копьё. Скифы лавиной нападали на противника и осыпали его стрелами, а потом быстро исчезали. Скифские отряды были неуловимыми. Жили скифы в больших повозках, накрытых войлоком. Такие домики на колесах называли кибитками. Скифы носили длинные волосы и бороду. На голову скифы надевали остроконечную войлочную шапку. Скифы разводили лошадей, овец, и быков. Некоторые скифские племена сеяли пшеницу, просо, ячмень.

Великим мудрецом скифов был царевич Анахарсис. Ему" приписывали изобретение якоря и гончарного круга.

Во многих музеях хранятся произведения скифского искусства. На золотых вазах изображены герои скифских легенд, звери и птицы, люди. После смерти могущественного царя Атея, Скифия начала слабеть. Скифов начали притеснять сарматские племена. Сарматы были близкими родственными племенами скифов. Перейдя через Волгу и Дон, сарматы покорили скифское царство. Как и скифы, сарматы были конными воинами Но сарматский всадник был защищен от стрел панцирем. Конница сарматов была лучше вооружена. Наравне с мужчинами, воевали

сарматские девушки против врага. Покоренные скифы вошли в состав сарматских племен.

Скифия стала называться Сарматией.

Новые хозяева степей получили от скифов большое наследство. Равнины Северного Кавказа - часть Скифии и Сармагаи. Скифы, а потом и Сарматы пришли на Кавказ как завоеватели. Занимались скифы и сарматы скотоводством, земледелием, вели иногда торговлю со своими соседями. Постепенно кобанское население смешалось со скифами и сарматами.

### Аланы.

Две тысячи лет тому назад сарматские племена Северного Кавказа, Волга и Дона объединились. С I-го века этот народ усиливается и становится известным под именем Алан. Аланы прямые предки осетин. Аланы занимались земледелием, скотоводством. Сеяли ячмень, просо, пшеницу. Позднее аланы научились делать посуду из глины, украшая ее золотом и серебром, металлические орудия труда и оружие. Аланы совершали успешные походы в соседние страны. Подчинив себе все племена, жившие на Северном Кавказе, Аланы распространили на них свой язык и дали свое название - Аланы. Основным оружием аланских воинов были длинные копья, железный кольчужный панцирь, лук и стрела с железным наконечником. Основным родом войск была конница.

По свидетельству древних историков аланы были высокие, стройные, с темно-русскими волосами. Они были очень подвижны, носили легкое оружие. Постепенно аланы объединились с местными кобанскими племенами и совместно создали высокую культуру, которая дошла до нас в виде памятников аланских племен. Памятники эти распространены на всем Северном Кавказе. Так в результате длительного развития возникла алано-осетинская народность. Прошло много лет. В жизни алан произошли большие изменения. Они научились лучше обрабатывать землю. Больше людей стало заниматься скотоводством. Развивались ремесла и торговля. Богатство стало поступать в руки вождей и родовой знати. Имущественное неравенство привело к разделению аланского общества на богатых и бедных. У алан образовалось государство. В течение многих лет пришлось аланам отражать нападение гуннов, хазаров, половцев.

Но самым страшным было татаро-монгольское нашествие. Татары совершили несколько походов на Аланию. В результате, территория и население Алании значительно сократилось. Часть алан была истреблена татарами. Уцелевшие аланы переселились в горные ущелья. Сельское хозяйство, ремесло и торговля пришли в упадок. Татары уничтожили памятники культуры, разрушили средневековые аланские города. Тогда и возникла поэма "Задалесская нана".

Так как к концу пятнадцатого века аланы были заперты в горах Дигорского, Куртатинского, Алагирского и Тагаурского ущелий и лишены свободного выхода на равнинные земли. С этого времени и начинается новый этап борьбы осетинского народа за свою свободу, независимость, за право пользоваться предгорными и равнинными землями. Сливаются в единый сплав древние аланские и Кавказские традиции, они переплетаются, обобщая друг друга, формируя совершенно новое явление - этнографическую национальную культуру осетин.

Осетинские поселения располагались на высокогорных скалистых местах, для безопасности от нападений и снежных завалов. В горной части осетин водились: туры,

серны, олени, медведи, волки, лисицы, барсуки, а в ее малочисленных лесах - кабаны, косули, рыси. Хотя леса было мало, но можно было встретить ель, сосну, бук, дуб, граб. Из птиц имелись горные индейки, бекасы, куропатки, орлы, беркуты.

Древняя флора была очень оригинальна: здесь можно было увидеть колокольчик - типичное скальное растение, гипсолюбка черепитчатая - растение известняков; первоцвет считался талисманом счастья, эмблемой любви к родине. Растение буковых лесов - медвежий луг (черемша), молодило высокое, розарии из шиповника, заросли смородины, ежевики, черники и многое другое. Из-за земельной тесноты и межродовой борьбы, стали возникать в горах большое количество оборонительных сооружений в виде башен. Башни были боевые, а дома как крепости (гонах). Наряду с ними строили склепы подземные. У знатных фамилий имелась фамильная башня в 5-7 ярусов, в которой могло при обороне от неприятеля укрываться все население аула с его утварью, запасами продуктов. Башни строили на высоких местах, чтобы видеть откуда кто идет в аул. Народы не исчезают бесследно. Они оставляют плоды своего труда в виде памятников, сказок, пословиц, поговорок, построек, утвари, одежды, культурных традиций, обычаев.

### **ОПЛАДАЙ ЗАГАДКУ:**

#### *БАЗОН-БАЗОНПЛЕ*



*Иу бэласай — гәпп!  
Иннама — сәррәтт!  
Пух қәдзил — ысхъәл,  
Ахордта әхсәр.  
Марайы фәатар  
Сабиты хәлар.*

*(Әхсәрсәттәг)*

### **СЛОВАРЬ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ:**

Надо помнить, что в разное время суток, мы здороваемся по-разному.

- Доброе утро! — Дә райсом хорз!
- Добрый день! — Дә бон хорз!
- Добрый вечер! — Дә изәр хорз
- Здравствуй! — Әгас цу!
- Привет! — Салам!

### **УЧИМСЯ ГОВОРИТЬ:**

Да бон хорз! Добрый день  
Да ном куйд у? Как тебя зовут?  
Ма ном у Алана. Меня зовут Алана

**ПОИГРАЕМ:**

1. Вырежи и склей Фатиму.

